

**BILANZBERICHT**

<b>Patient/in:</b>	
<b>Datum:</b>	
<b>Therapiebeginn:</b>	

1. Welche Beschwerden hatten Sie zu Beginn der Psychotherapie?


2. Was hat sich bisher daran geändert?


3. Wie hat Ihnen die Psychotherapie weitergeholfen? Erleben Sie irgendetwas als störend?


4. Welche Bedingungen/Umwstände in Ihrer Lebensgeschichte (Vergangenheit) haben Ihrer Meinung nach zu Ihren Problemen und Symptomen beigetragen?


5. Was glauben Sie, welche Ihrer Einstellungen, Überzeugungen, Glaubenssätze und Verhaltensweisen haben zu Ihren Problemen und Symptomen beigetragen?


6. Welche Bedingungen Ihrer **heutigen** Lebenssituation haben (noch) Einfluss auf Ihre Probleme?


7. Was sind die nächsten Schritte (Ziele), die Sie in der Psychotherapie erreichen wollen?


8. Welche Erwartungen verbinden Sie mit der Fortführung der Behandlung?


9. Sind Ihrer Meinung nach Ereignisse eingetreten, die eine Fortführung der Behandlung notwendig machen?


10. Welche Möglichkeiten sehen Sie - nach Beendigung der Psychotherapie - Ihre Probleme, Störungen, Symptome zu bewältigen (Selbsthilfe, Unterstützung von anderen)?


11. Nehmen Sie z.Zt. Medikamente? Wenn ja, schreiben Sie bitte die Namen und Dosierungen auf.
